

# RÉPERTOIRE DE SOURCES D'INFORMATIONS EN CONTEXTE DE PANDÉMIE COVID-19

## TROC 02

Mise à jour : 25 juin

TROC 02		
SOURCE	SUJET	LIEN
TROC 02	Lettre de renouvellement d'adhésion	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Formulaire de renouvellement d'adhésion	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Catégories de membres	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Résultats du sondage	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Diagramme principales subventions pour les organismes communautaires et entreprises d'économie sociale	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Tableaux principales subventions pour les organismes communautaires et entreprises d'économie sociale	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Tableau - Fonds d'urgence destinés aux groupes communautaires dans le cadre de la COVID-19 (TROC 02)	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Résumé - compte-rendu des rencontres de secteurs avril-mai 2020	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial 7 Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial 6 Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial 5 Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial 4 Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial 3 Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial 2 Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Bulletin spécial Coronavirus (COVID-19) réalisé par la TROC	<a href="#">Lien</a>



TROC 02	Bulletin spécial Coronavirus (COVID-19) réalisé par la CTROC	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Coordonnées des personnes pivots des comités locaux	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Se procurer des Visières de protection gratuites	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Liste des services communautaires et d'économie sociale disponibles dans la région	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Formulaire de mise à jour des services (Ouvert? Fermé? Services modifiés?)	<a href="#">Lien</a>

## ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

SOURCE	SUJET	LIEN
ROC Estrie	Outil pour les CA d'organisme d'ACA	<a href="#">Lien</a>
Estrie-TNSP	Reprise graduelle des activités des organismes communautaires : directives à l'intention des employés, bénévoles et usagers	<a href="#">Lien</a>
Registraire des entreprises	Déclaration de mise à jour annuelle	<a href="#">Lien</a>
CTROC	Outil de réflexion sur le déconfinement	<a href="#">Lien</a>
CTROC	Salaires en temps de Coronavirus (COVID-19)	<a href="#">Lien</a>
CTROC	Les RH en temps de crise (COVID-19)	<a href="#">Lien</a>
CTROC	Report de la reddition de comptes : Ce qu'il est bon de savoir en temps de crise	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Ressources et informations	<a href="#">Lien</a>
MSSS	Publications du ministère de la Santé et des Services sociaux - COVID-19	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Ressources de sensibilisation	<a href="#">Lien</a>
TNDC	Orientations concernant les organismes communautaires : document questions/réponses	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Recommandations pour les travailleurs essentiels	<a href="#">Lien</a>



CIUSSS SLSJ	Ligne téléphonique pour les partenaires régionaux	<a href="#">Lien</a>
CDEACF	Ressources pour soutenir les organismes	<a href="#">Lien</a>
TRPOCB	COVID-19: Informations pour les OCASSS	<a href="#">Lien</a>
TNCDC	Centre de documentation COVID-19	<a href="#">Lien</a>
MEPACQ	Ressources utiles et analyses – Pour une réponse solidaire au COVID-19	<a href="#">Lien</a>
CIUSSS SLSJ	Processus à suivre en cas de besoin de main-d'œuvre	<a href="#">Lien</a>

## VIE DÉMOCRATIQUE

SOURCE	SUJET	LIEN
CSMO-ÉSAC	Gouvernance démocratique en temps de crise (webinaire)	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Gouvernance démocratique en temps de crise (présentation PowerPoint)	<a href="#">Lien</a>
RIOCM	Services essentiels et action communautaire : votre autonomie n'a pas été suspendue!	<a href="#">Lien</a>

## DÉFENSE DES DROITS

SOURCE	SUJET	LIEN
RODCD	Informations pour les groupes en défense collective des droits	<a href="#">Lien</a>
CAI et CDPDJ	Respecter les droits des locataires en temps de double crise, sanitaire et du logement	<a href="#">Lien</a>

## ÉCONOMIE SOCIALE (OBNL ET COOPÉRATIVES)

SOURCE	SUJET	LIEN
Chantier de l'économie sociale	Mesures financement/aide aux entreprises d'économie sociale	<a href="#">Lien</a>

## AIDE ALIMENTAIRE

SOURCE	SUJET	LIEN
TNCDC	Lignes directrices Préparation alimentaire et livraison durant la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
TNCDC	Aide-mémoire Préparation alimentaire et livraison durant la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
MAPAQ	Questions-réponses pour les clientèles	<a href="#">Lien</a>
MSSS	consignes popotes roulantes	<a href="#">Lien</a>

## BÉNÉVOLAT

SOURCE	SUJET	LIEN
FCABQ	offre de bénévolat et recherche de bénévoles (Je bénévole)	<a href="#">Lien</a>
RABQ	Formations gratuites, en ligne, sur la gestion des bénévoles	<a href="#">Lien</a>

## PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

SOURCE	SUJET	LIEN
CSMO-ÉSAC	Gouvernance démocratique en temps de crise (webinaire)	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Ce que les professionnels de la santé doivent savoir	<a href="#">Lien</a>
INESSS	Traitements spécifiques à la COVID-19	<a href="#">Lien</a>

## SERVICES SOCIAUX

SOURCE	SUJET	LIEN
INESSS	Réponses rapides	<a href="#">Lien</a>
RMJQ	plateforme #ensemblememedeloin	<a href="#">Lien</a>

## PERSONNES

SOURCE	SUJET	LIEN
ROC Estrie	Astuces pour animer une réunion Zoom	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Guide autosoins	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Port d'un couvre-visage par la population générale	<a href="#">Lien</a>
Radio-Canada	Ouvert ou fermé? Mises à jour concernant les événements annulés, les fermetures d'établissements et les modifications aux services	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Accès à un médecin de famille	<a href="#">Lien</a>

## FINANCES

SOURCE	SUJET	LIEN
Gouvernement du Canada	Fonds d'urgence pour l'appui communautaire ( <a href="#">FUAC</a> ) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Centraide</a></li> <li>• <a href="#">Croix-Rouge canadienne</a></li> <li>• <a href="#">Fondations communautaires du Canada</a></li> <li>• <a href="#">Tableau comparatif CDC Laval</a></li> </ul>	
Revenu Québec	COVID-19, Foire aux questions des entreprises (taxes et autres)	<a href="#">Lien</a>
Revenu Québec	Déclaration de renseignements des entités exonérées d'impôt	<a href="#">Lien</a>
Revenu Québec	OSBL impôts	<a href="#">Lien</a>
ARC et FCEI	Webinaire Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC)	<a href="#">Lien</a>
TNCDC	Visioconférence – calculs d'admissibilité de la SSUC par un vérificateur comptable	<a href="#">Lien</a>
Radio-Canada	COVID-19 : à quels programmes d'aide financière avez-vous droit?	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Plan d'intervention économique du Canada pour répondre à la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
Union des consommateurs	COVID-19 et finances personnelles	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Prestation canadienne d'urgence (PCU)	<a href="#">Lien</a>
Fonds de solidarité FTQ	Si mes revenus diminuent, mon REER+ peut-il m'aider?	<a href="#">Lien</a>
Hydro-Québec	Conclure une entente de paiement	<a href="#">Lien</a>

Gouvernement du Canada	Subvention salariale temporaire de 10% (SSUC)	<a href="#">Lien</a>
Relais-femmes	Synthèse des mesures financières dans le contexte du COVID-19 et autres informations	<a href="#">Lien</a>
Chaire en fiscalité et en finances publiques (CFFP)	Suivi des mesures économiques gouvernementales découlant de la crise de la covid-19 : Québec, Canada et Monde	<a href="#">Lien</a>
CNC	Prestation canadienne d'urgence pour étudiants (PCUÉ)	<a href="#">Lien</a>
Stella et ASTT(e)Q	Aide financière pour les travailleuses.eurs du sexe au temps du COVID-19	<a href="#">Lien</a>
ACEF Montérégie	Vivre d'une paie à l'autre... avec un portefeuille en quarantaine	<a href="#">Lien</a>
Collectif pour un Québec sans pauvreté	Aide sociale et COVID-19	<a href="#">Lien</a>
Agence de la consommation en matière financière du Canada	Gérer sa santé financière lors de périodes difficiles	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC)	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Quel programme gouvernemental s'applique à vous?	<a href="#">Lien</a>
TNDCDC	Annonces gouvernementales et Analyse des mesures gouvernementales pour les organismes et les individus	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Programme actions concertées au maintien en emploi (PACME–COVID-19)	<a href="#">Lien</a>
TROC 02	Tableau des fonds et sommes annoncées s'adressant au communautaire	<a href="#">Lien</a>
Revenu Québec	Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels (PIRTE)	<a href="#">Lien</a>

## SOUTIEN ET ASSISTANCE JURIDIQUE

Justice Québec Clinique d'assistance juridique COVID- 19	Ligne téléphonique de conseils juridiques gratuits 1 866 699-9729 (sans frais)	<a href="#">Lien</a>
Éducaloi COVID- 19	Les réponses à vos questions	<a href="#">Lien</a>
Collectif d'avocat- es	COVID-19 : Vos droits face à la police	<a href="#">Lien</a>
Espace OBNL	Justice Pro Bono	<a href="#">Lien</a>

## EMPLOI ET NORMES DU TRAVAIL

SOURCE	SUJET	LIEN
ROC 03	Les vacances et la crise sanitaire	<a href="#">Lien</a>
CDC Laval	Entente type prêt temporaire de personnel	<a href="#">Lien</a>
CDC Laval	Entente type prêt temporaire de personnel 2	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Trousse COVID-19	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Guide des normes sanitaires en milieu de travail	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Section entreprises et travailleurs concernant la Covid-19	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Questions et réponses – COVID-19: droits et obligations des milieux de travail	<a href="#">Lien</a>
Collectif Vos droits Covid19	FAQ - Les droits des travailleuses et des travailleurs face à la COVID-19	<a href="#">Lien</a>



## TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES

Mouvement action chômage de Montréal	Coronavirus et assurance-chômage	<a href="#">Lien</a>
--------------------------------------	----------------------------------	----------------------

## EMPLOYEURS

SOURCE	SUJET	LIEN
CTROC	Questions à vous poser pour éviter de mettre votre personnel en situation de précarité	<a href="#">Lien</a>
CTROC	Gestion des RH en temps de crise	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Aide à la tâche pour la réduction de l'équipe de travail	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Aide à la tâche pour la mise à pied d'employés(es)	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Exemple de plan de contingence adaptable pour vos organisations	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Santé et services sociaux Québec Information pour les professionnels	<a href="#">Lien</a>
Espace OBNL	Gestionnaire d'OBNL, préparez-vous!	<a href="#">Lien</a>
CDC Laval	Compléments d'informations RH et prêt d'employé.e.s	<a href="#">Lien</a>

## MESURES

SOURCE	SUJET	LIEN
INSPQ	Répertoire des recommandations de la santé publique pour le communautaire	<a href="#">Lien</a>
CIUSSS LSJ	Équipements de protection individuelle	<a href="#">Lien</a>



Gouvernement du Québec	Aide-mémoire des mesures du gouvernement du Québec en réponse à la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Port des équipements de protection individuels (épi)	<a href="#">Lien</a>
DSP Montérégie	Recommandations pour les friperies / commerces de vente de produits de seconde main	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures pour les organismes communautaires	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Recommandations pour les chauffeurs (ex. : CAB)	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Conseils pour les ressources en itinérance	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Services de répit de jour	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures supplémentaires de prévention plus spécifiques aux organismes qui offrent de l'hébergement	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures de prévention en milieu de travail : recommandations intérimaires	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures exceptionnelles pour les équipements de protection individuelle lors de pandémie : recommandations intérimaires	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures concernant la manipulation d'argent dans les magasins et les milieux de travail	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures pour les travailleurs de la santé lors de la prestation de soins à domicile	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures pour les travailleurs effectuant des visites à domicile (hors du domaine de la santé)	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Mesures de prévention en milieux de travail pour les travailleuses enceintes ou qui allaitent	<a href="#">Lien</a>
INESSS	Mesures de distanciation et projections du nombre d'hospitalisations	<a href="#">Lien</a>

# SANTÉ ET SÉCURITÉ

SOURCE	SUJET	LIEN
CNESST	Mesures d'assouplissement de la CNESST pour les employeurs et les travailleurs dans le contexte de la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Affiche - Port du couvre-visage dans les lieux publics	<a href="#">Lien</a>
MSSS	Vidéo – Comment mettre un masque et un couvre-visage	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Couvre-visages : Site complet incluant des modèles à fabriquer soi-même	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Liste de vérification quotidienne	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Hygiène et esthétique respiratoire	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Distanciation physique en milieu de travail	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Réouverture du milieu de travail	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Mesures de prévention pour la santé des travailleurs et des travailleuses	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Aller mieux en contexte de pandémie (COVID-19)	<a href="#">Lien</a>
CNESST	Travailler dans un environnement sain pour tous	<a href="#">Lien</a>
CCHST	Fiches d'information Réponses SST	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Santé au travail	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Ouverture sécuritaire des jardins communautaires	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Recommandations intérimaires pour la protection des travailleurs immunosupprimés	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Série de recommandations pour les travailleurs de services essentiels - COVID-19	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Recommandations intérimaires pour la protection des travailleurs avec maladies chroniques	<a href="#">Lien</a>

INSPQ	Port du masque pour protéger les personnes vulnérables dans les milieux de vie lors de transmission communautaire soutenue	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Port du masque de procédure en milieux de soins lors d'une transmission communautaire soutenue	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Recommandations intérimaires concernant les chauffeurs dans l'industrie du taxi et covoiturage, tel UBER ou Centre d'action bénévole/transport (CAB)	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Directives de santé publique à l'intention des personnes offrant un service de répit à domicile aux familles d'enfants atteints de déficience physique, de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Violence conjugale dans un contexte de pandémie	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Consignes pour les maisons de répit	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Conseils et mesures préventives destinés aux Personnes utilisatrices de drogues et en situation d'itinérance (affiche)	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Réouverture de la région - recommandations	<a href="#">Lien</a>

## MESURES D'HYGIÈNE ET SALUBRITÉ

SOURCE	SUJET	LIEN
MSSS	Le lavage des mains	<a href="#">Affiche</a> <a href="#">Vidéo</a>
MSSS	Les mesures d'hygiène de base	<a href="#">Affiche</a>
MSSS	Le port du masque et du couvre-visage	<a href="#">Affiche</a> <a href="#">Vidéo</a>
INSPQ	Nettoyage de surfaces	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Environnement, air et ventilation	<a href="#">Lien</a>



INSPQ	Eau potable et eau de baignade	<a href="#">Lien</a>
-------	--------------------------------	----------------------

TRANSPORT		
SOURCE	SUJET	LIEN
Transport Canada (gouvernement du Canada)	Transport	<a href="#">Lien</a>

STRESS, ANXIÉTÉ ET SANTÉ MENTALE		
SOURCE	SUJET	LIEN
Gouvernement du Canada	Espace mieux-être Canada	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Ressources et informations	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19	<a href="#">Lien</a>
ACSM Saguenay	7 astuces pour préserver sa santé mentale durant la crise de la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
RéseauPsy	soutien psychologique à contribution volontaire Réseau psy	<a href="#">Lien</a>
INESSS	Effets du contexte de la pandémie sur la santé mentale et mesures à mettre en place pour contrer ces effets	<a href="#">Lien</a>

## PANDÉMIE (ÉTAT DE SITUATION)

SOURCE	SUJET	LIEN
Gouvernement du Canada	Obtenez les nouvelles sur la COVID-19 (service de courriel Web qui diffuse aux abonnés des renseignements essentiels)	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Coronavirus (COVID-19) au Québec	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Informations générales sur la maladie à coronavirus (COVID-19)	<a href="#">Lien</a>
INSPQ	Évolution quotidienne - chiffres, graphiques et statistiques	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Liste des services et activités prioritaires	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	La maladie à coronavirus (COVID-19) au Québec	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Maladie à coronavirus (COVID-19) : Mise à jour sur l'éclosion	<a href="#">Lien</a>
ASPC	Mesures communautaires de santé publique pour atténuer la propagation des maladies à coronavirus (COVID-19) au Canada	<a href="#">Lien</a>
Ministère de la Justice	Questions les plus fréquentes	<a href="#">Lien</a>
Page Facebook de François Legault	Infographie, résumé des directives et points de presse	<a href="#">Lien</a>
Radio-Canada	État de la situation en temps réel	<a href="#">Lien</a>

# LA MALADIE CORONAVIRUS (COVID-19)

SOURCE	SUJET	LIEN
CIUSSS SLSJ	Site web du CIUSSS SLSJ	<a href="#">Lien</a>
MSSS	Les personnes les plus à risque : <a href="#">Les personnes ayant un déficit immunitaire</a> <a href="#">Les personnes qui ont une maladie chronique</a> <a href="#">Les femmes enceintes</a> Les personnes qui vivent sous le même toit que les personnes qui présentent ces conditions	
Gouvernement du Canada	Canada COVID-19 (application mobile qui offre un dispositif de suivi des symptômes, un outil d'auto-évaluation et des renseignements fiables à jour)	<a href="#">Lien</a>
CSMO-ÉSAC	Ressources et informations	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Symptômes et traitements	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Prévention et risques)	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Canada	Recommandations du Gouvernement du Canada	<a href="#">Lien</a>
Gouvernement du Québec	Recommandations du Gouvernement du Québec	<a href="#">Lien</a>
Le Pharmacien	COVID-19 : Aplatir la courbe	<a href="#">Lien</a>
Washington Post	Infographie - Pourquoi les épidémies comme celle du coronavirus se propagent de manière exponentielle et comment aplatir la courbe	<a href="#">Lien</a>
Sac à mots	Vidéo - La Covid-19 simplifiée	<a href="#">Lien</a>
COMSEP	Ce qu'on doit savoir sur le coronavirus	<a href="#">Lien</a>
Groupe populaire Déclic	Vidéo - Comment se protéger du Coronavirus	<a href="#">Lien</a>

OCAD University	L'isolement pour la COVID-19	<a href="#">Lien</a>
Observatoire québécois des inégalités	Inégaux face au coronavirus	<a href="#">Lien</a>

## LIGNES TÉLÉPHONIQUES

ORGANISME	SUJET	SERVICE	HORAIRE	NUMÉRO
CSMO-ÉSAC	Ligne d'écoute pour les bénévoles, travailleurs et travailleuses CSMO-ÉSAC	Écoute et soutien	-	<b>1 855 768-7LEO</b>
Pandémie : Ligne téléphonique SLSJ pour répondre aux questions des partenaires (dont les organismes communautaires)	COVID-19	Informations et références	-	<b>418-541-1052 1-844-541-7092</b>
Ligne-ressource provinciale sur l'agression sexuelle	Aggression sexuelle	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 888-933-9007</b>
Petits frères - Ligne soutien aînés 75+ souffrant d'isolement	Aînés (briser l'isolement)	Écoute, réconfort	Chaîne d'appels	<b>1-877-805-1955</b>
Info-Cancer	Cancer	Informations, soutien et références	Lun - ven 9h à 17h	<b>1 800-363-0063</b>
Fondation du cancer du sein	Cancer du sein	Écoute et soutien	Lun - ven 9h à 17h	<b>1 877-990-7171, poste 250</b>
Clinique d'assistance juridique COVID-19	Droits COVID-19	Conseils juridiques	Lun – ven 8h30 à 16h30	<b>1-866-699-9729</b>
Gouvernement	COVID-19	Dénonciation d'un rassemblement	-	<b>310-4141</b>
Ligne Info-COVID (provinciale)	COVID-19	Questions	-	<b>1 877-644-4545</b>
Échec au crime	Crime	Dénonciation et informations	-	<b>1 800-711-1800</b>
Service de crise du Québec	Crise	Service de crise	24 / 7	<b>1 833-456-4566</b>



Association en défenses des droits en santé mentale au QC	Défense de droits en santé mentale	Écoute et informations	Lun - ven 8h à 16h	<b>1 866-523-3443</b>
Centre de protection de la jeunesse	Dénonciation / protection	Protection de la jeunesse	-	<b>418 543-4853</b>
Drogue, aide et référence	Dépendance à la drogue	Soutien, informations et références	24 / 7	<b>1-800-265-2526</b>
Narcotique anonyme (NA)	Dépendance à la drogue	Écoute et orientation	24 / 7	<b>1 800-879-0333</b>
Alcoolique anonyme (AA)	Dépendance à l'alcool	Écoute et orientation	24 / 7	<b>1 866-376-6279</b>
Jeu aide et références	Dépendance au jeu	Écoute et orientation	24 / 7	<b>1 800-461-0140</b>
J'arrête	Dépendance au tabac	Écoute et soutien	Lun - ven 8h à 20h	<b>1 866-527-7383</b>
Déprimé anonyme (DA)	Dépression / Anxiété	Écoute et soutien	8h à minuit	<b>1 855-278-2130</b>
Revivre	Dépression, troubles	Écoute, soutien et références	Lun - ven 9h à 17h	<b>1 866-738-4873</b>
Ligne d'écoute Le DEUIL	Deuil	Écoute et soutien	10 à 22h	<b>1 888-533-3845</b>
Deuil Jeunesse	Deuil	Aide	-	<b>1-855-889-3666</b>
Centre de justice de proximité du Saguenay	Droits	Informations juridiques générales	Lun - ven 8h30 à 16h30	<b>418 412-7722</b>
Clinique juridique LGBTQ+	Droits	Aide juridique	mar de 17h à 21h	<b>1 888-970-2720</b>
Juripop	Droits juridiques aux victimes de violence conjugale	Assistance juridique, appui	Lun - jeu 9h à 21h Ven 9h à 16h Sam – dim 13h à 19h	<b>1-844-312-9009</b>
Tel-Aide SLSJ	Écoute	Écoute et références	24 / 7	<b>418-695-AIDE (2433), 1-888-600-2433</b>
Inform'l	Familles	Informations juridiques d'ordre familiales	Lun - ven 9h à 16h30	<b>1 877-443-8221</b>

Association de la Fibromyalgie	Fibromyalgie	Écoute et références	-	<b>1 888-928-1261</b>
Association des grands-parents	Grands-parents	Écoute et soutien	-	<b>1 866-745-6110</b>
Grossesse-Secours	Grossesse	Informations et soutien	Lun - ven 9h à 17h	<b>1 877-271-0555</b>
S.O.S Grossesse	Grossesse	Accueil, écoute, information	9h à 21h	<b>1-877-662-9666</b>
Info-Herpès	Herpès	Informations et soutien	Lun et mar 9h à 17h	<b>1 844-847-4242</b>
Hommes Québec	Hommes	Orientation et références	-	<b>1 877-908-4545</b>
Services de soutien aux hommes victimes de violence sexuelle	hommes victimes de violence sexuelle	Soutien et références	24 / 7	<b>1 866-887-0015</b>
Interligne / Gai Écoute	Homosexualité, diversité sexuelle et pluralité des genres	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 888-505-1010</b>
Jeunesse J'écoute	Jeunesse	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 800-668-6868</b>
Tel-Jeunes	Jeunesse	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 800-263-2266</b>
Allo prof	Jeunesse	Soutien aux devoirs	Lun - jeu 9h à 20 Ven 9h à 17h	<b>1 888-776-4455</b>
Ligne Aide Abus Aînés	Maltraitance envers les aînés	Écoute et références	8h à 20h	<b>1 888-489-2287</b>
Première ressource, aide aux parents	Parents	Consultations, soutien aux parents	Lun - Ven 9 h à 16h30	<b>1-866-329-4223</b>
Assistance parent	Parents	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 888-603-9100</b>
La ligne parent	Parents	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 800-361-5085</b>
Allo Prof Parents	Parents	Soutien aux parents	Lun - jeu 9h à 20 Ven 9h à 17h	<b>1 855-527-1277</b>

Ligne info - Parkinson	Parkinson	Informations et références	Lun - ven 8h30 à 16h30	<b>1 800-720-1307</b>
Écoute-Entraide	Périodes difficiles	Écoute et soutien	8h à minuit	<b>1 855-365-4463</b>
Centre Antipoison	Poison	Ampoisonnement	24 / 7	<b>1 800-463-5060</b>
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être	Premières Nations	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 855-242-3310</b>
Ligne Pair Aidants J'Écoute	Proches aidants / santé mentale	Écoute et soutien	11h à 21h	<b>1 800-425-9301</b>
Service info-aidant	Proches aidants d'aînés	Écoute, soutien et références	-	<b>1 855-852-7784</b>
Avant de craquer	Proches d'une personne atteinte de santé mentale	Écoute et soutien	-	<b>1 855-272-7837</b>
Drogue et alcool aide et référence	Proches d'une personne ayant une dépendance	Écoute et orientation	24 / 7	<b>1 800-265-2626</b>
Gouvernement	Programmes fédéraux - Assurance Emploi régulière	Informations et demandes	-	<b>1 800-808-6352</b>
Gouvernement	Programmes fédéraux - assurance Emploi spéciale maladie	Informations et demandes	-	<b>1 833-381-2725</b>
Gouvernement	Programmes fédéraux - Prestation canadienne d'urgence (PCU)	Demandes		<b>1 800-959-2041</b> <b>1 800 959-2019</b>
Gouvernement	Programmes fédéraux - Prestation canadienne d'urgence (PCU)	Informations (avec un agent)	-	<b>1 800-959-7383</b>
Gouvernement	Programmes fédéraux - Prestation canadienne d'urgence (PCU)	Informations avec réponses automatisées	-	<b>1 833-966-2099</b>
Gouvernement	Programmes fédéraux - Prestation supplémentaire d'assurance emploi	Informations et demandes	-	<b>1 800-561-7923</b>
Association canadienne pour la santé mentale	Santé mentale	Écoute et références	9h à 3h	<b>418 529-1899</b>

Pairs Aidants J'Écoute (AQRP)	Santé mentale	Écoute, partage et soutien	11h à 21h	<b>1-800-425-9301</b>
Psychologues en ligne	Santé mentale	Écoute, soutien et références	Lun - ven 8h30 à 16h30	<b>1 514-499-0399</b>
Ordre des psychologues du Québec	Santé mentale	Références	Lun - ven 8h30 à 16h30	<b>1 800-561-1223</b>
Sext'info	Sexualité	Informations	Texto (délai de 24 h)	<b>1 514-400-9301</b>
Prévention du suicide	Suicide	Écoute, aide et références	24 / 7	<b>1-866-APPELLE (277-3553)</b>
Lemien	SIDA	Écoute et soutien	-	<b>1 800-463-3764 418 693-8983</b>
Portail VIH / SIDA du Québec	SIDA	Soutien et informations	Lun - ven 8h30 à 16h	<b>1 877-767-8245</b>
Centres d'écoute du Québec / Tel-Aide	Solitude / Tristesse / Stress / conflits / etc.	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 888-600-2433 418 695-2433</b>
Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes	Traite des personnes	Questions	24 / 7	<b>1 833-900-1010</b>
Aide aux trans du Québec	Transidentitaires / Proches	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 855-909-9038</b>
Anorexie et boulimie Québec	Troubles alimentaires (Boulimie et anorexie) / Proches	Écoute et soutien	8h à 3h (am)	<b>1 800-630-0907</b>
Phobies-Zéro	Troubles obsessionnels / Phobies / Proches / Crises d'anxiété	Écoute et soutien	Lun - ven 9h à 21h	<b>1 866-922-0002</b>
SOS violence conjugale	Violence conjugale	Soutien, références et informations	24 / 7	<b>1 800-363-9010</b>
Sport Aide	Violence dans le sport	Écoute et soutien	24 / 7	<b>1 833-211-2433</b>

